



NOVO CORONAVÍRUS (COVID-19)

DICAS DE PREVENÇÃO PARA IDOSOS

1

LAVAR AS MÃOS

Lavar as mãos frequentemente com água e sabonete ao menos cinco vezes por dia;



ÁLCOOL GEL

Usar desinfetante para as mãos à base de álcool, como álcool gel;

2

3

NÃO TOCAR O ROSTO

Evitar tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas;



LENÇO DE PAPEL

Cobrir boca e nariz ao tossir ou espirrar com um lenço de papel e jogar no lixo. Não é recomendado o uso do lenço de pano;

4

5

LIMPAR OBJETOS

Limpar e desinfetar objetos e superfícies tocados com frequência;



OBJETOS PESSOAIS

Não compartilhar objetos pessoais;

6**7**

CONTATO

Evitar contato próximo com pessoas doentes e verifique se as doenças crônicas estão sob controle.



A Subsecretaria de Políticas para o Idoso, vinculada à Secretaria de Justiça e Cidadania (Sejus), atua na avaliação dos planos, programas, projetos e orçamentos públicos destinados aos idosos. Também formula diretrizes para as ações voltadas à defesa de seus direitos e que contribuam para um envelhecimento ativo e saudável da população.

Endereço: SAAN –Quadra 1. Lote C. Edifício Comércio Local.
Horário de funcionamento: das 8h às 18h, de segunda a sexta-feira.

Telefone: (61) 3213-0742
